

Missie:

De J.H. Donnerschool is een speciale school die leerlingen helpt te ontdekken wie ze zijn, welke talenten ze bezitten, wat ze nodig hebben en wie ze kunnen worden.

Kernwaarden:

Toekomstgericht

we leren van en met elkaar, we spelen in op actuele trends in onderwijs, zorg en samenleving

Stabiel

(gaat over processen) kwaliteit, routines, werkwijzen

Betrouwbaar

(gaat over personen) respect naar elkaar, bezieling en naastenliefde

Nieuwsbrief

J.H. Donnerschool - locatie Hilversum
Week 14 — vrijdag 4 april 2025



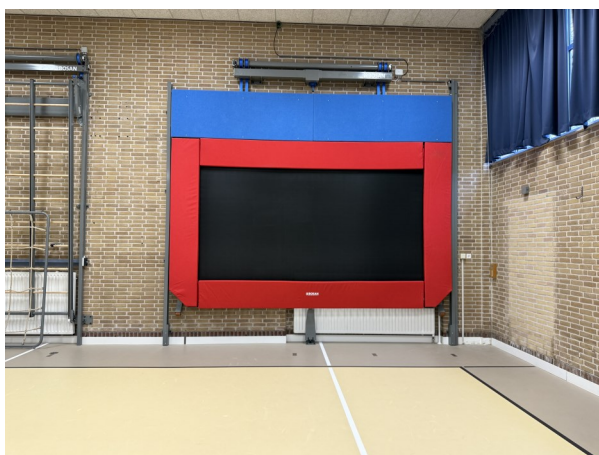
J.H. Donnerschool

✨ Springen naar nieuwe hoogten! ✨

Wij zijn ontzettend blij, want onze gymzaal heeft een gloednieuwe en GROTE trampoline! Deze aanwinst biedt niet alleen eindeloos veel plezier, maar is ook een geweldige aanvulling op onze speciale onderwijsmethoden.

Trampolinespringen stimuleert de fysieke ontwikkeling en motorische vaardigheden als balans, coördinatie en kracht. Daarnaast kan het ook een groepsactiviteit zijn, wat het gevoel van saamhorigheid en teamwork bevordert. En het leren van nieuwe vaardigheden, zoals springen en trucs uitvoeren op de trampoline, kan het zelfvertrouwen van leerlingen vergroten. Succeservaringen kunnen bijdragen aan een positiever zelfbeeld!

We kijken ernaar uit om samen met onze leerlingen 'de sprongen' te maken, nieuwe uitdagingen aan te gaan en vooral veel plezier te hebben! 🤸💖



Belangrijke informatie over het ouder- en leerlingtevredenheidsonderzoek

Hierbij informeer ik u over het oudertevredenheidsonderzoek en het leerlingtevredenheidsonderzoek dat binnenkort voor onze school van start gaat. De uitkomsten van deze onderzoeken zijn van groot belang, omdat we ze zullen gebruiken om het onderwijs op onze school verder te verbeteren. Uw deelname is essentieel om een volledig beeld te krijgen van de tevredenheid en behoeften van zowel ouders als leerlingen.

Tevredenheid van ouders/verzorgers

Binnenkort ontvangt u van DUO Onderwijsonderzoek & Advies per e-mail een uitnodiging met een link om een online vragenlijst in te vullen. Het is belangrijk dat zoveel mogelijk ouders deze vragenlijst invullen, zodat we een representatief beeld krijgen.

Tevredenheid van leerlingen

De leerlingen krijgen op school de kans om de vragenlijst voor leerlingen in te vullen. Alleen leerlingen van groep 6,7, en 8 en leerlingen van het vso hoeven de vragenlijst in te vullen.

Privacy

De samenwerking met DUO Onderwijsonderzoek & Advies voldoet aan de privacyregels (AVG). We willen benadrukken dat uw gegevens anoniem worden behandeld. U kunt de vragenlijst dan ook zonder terughoudendheid invullen. Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar de volgende website: <http://www.duo-onderwijsonderzoek.nl/privacy>. Heeft u er bezwaar tegen dat uw kind meedoet aan het onderzoek, dan kunt u dit laten weten aan de directie.

Resultaten van het onderzoek

De algemene resultaten (dus zonder namen) van het onderzoek worden via de website van <https://scholenopdekaart.nl> gepubliceerd zodra wij deze van DUO Onderwijsonderzoek & Advies hebben ontvangen.

Vragen

Heeft u vragen over het onderzoek, dan staan de medewerkers van DUO Onderwijsonderzoek & Advies u graag te woord via telefoonnummer 030-2631084 of per mail: to@duo-onderwijsonderzoek.nl. Met het invullen van de vragenlijst laat u uw stem horen en levert u een waardevolle bijdrage aan de kwaliteit van de school van uw kind(eren). Uw deelname is van groot belang!

Alvast bedankt voor uw medewerking!

Jan Hofman
Directeur-bestuurder



Uw mening telt !



VRAAG VAN DE MAAND

April 2025

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek | Burgemeester de Bordesstraat 80, 1404 GZ Bussum | (035) 692 63 50 | www.ggdgv.nl/jeugd

Hoe help ik mijn kind overweg met zijn emoties?

Soms lijkt het wel alsof je kind een kleine draak is: vuurspuwend van boosheid, grommend van frustratie of brullend van verdriet. Geen zorgen, dit hoort bij de emotionele ontwikkeling! Kinderen leren hun emoties reguleren, maar dat gaat niet vanzelf. Daar hebben ze jou als ouder bij nodig. In deze vraag van de maand nemen we je mee in de emotionele ontwikkeling van een kind en geven we je tools om mee te oefenen.



Emotie vs. ratio

Een veelvoorkomend voorbeeld van woeste, troosteloze kinderen is wanneer de tv of de tablet uit moet. Vaak geef je van tevoren aan wanneer het tijd is om te stoppen. Soms heb je al uitstel gegeven en spreek je af dat dit écht het laatste filmpje is. Kinderen gaan daarmee akkoord, maar wanneer het moment daar is, is het huis te klein. Dat is begrijpelijk, want bij (jonge) kinderen komt dán pas het besef dat het niet is wat ze willen. Met hun hoofd begrepen ze boodschap inderdaad wel, maar met hun hart niet. Zeg eens eerlijk, jij vindt het toch ook jammer wanneer je niet verder kunt kijken naar je favoriete serie, omdat je de volgende dag weer vroeg op moet?

Het reptielenbrein

Je zult vast herkennen dat een preek niet werkt op het moment dat je kind hoog in zijn emoties zit. Je kind is niet bereikbaar. In spannende of frustrerende situaties neemt het 'reptielenbrein' het over. Simpel uitgelegd betekent het dat je instinctief reageert en niet meer logisch of rustig kunt nadenken.

Hoe help je je kind emoties te reguleren?

- **Laat maar razen.** Bij boosheid of frustratie kan er heel veel energie vrijkomen. Geef je kind eerst de ruimte om (binnen de kaders van wat jij als ouder acceptabel vindt) de frustratie eruit te gooien. Logisch dat je niet wilt dat je kind spullen stuk maakt; bied dan op rustige toon een alternatief.
- **Neem de emotie van je kind serieus.** Ook al lijkt het alsof je kind van een mug een olifant maakt, neem hem serieus. Wanneer jij boos bent, helpt het ook niet als een ander tegen je zegt dat je overdrijft. Daar word je alleen maar bozer van.
- **Erken gevoelens.** Zeg: 'Ik zie dat je woest bent. Dat mag lieverd.' Het erkennen verandert namelijk niks aan het feit dat de tv uit moet. Zie dit los van elkaar.
- **Blijf zelf rustig.** Jouw kalmte helpt je kind om ook weer tot rust te komen.
- **Doe het samen (co-reguleren).** Leer je kind ademhalingstechnieken of pak je kinds hand vast en tel samen tot tien om hem te doen kalmeren.

Wanneer kinderen heel blij, enthousiast of opgewonden zijn, kunnen ze ook moeite hebben de controle over hun gedrag te behouden. Ook dan kan je bovenstaande stappen toepassen om je kind te helpen reguleren.

Praat over emoties

Kinderen leren veel over zichzelf door over hun emoties te praten. Emoties vertellen namelijk iets over behoeftes. Doe dit op een rustig moment, bijvoorbeeld als vast onderdeel van het bedritueel om de dag mee af te sluiten. Doe het in ieder geval wanneer je kind kalm is. Dus, als je kind net een woede-uitbarsting heeft gehad of nog staat te springen van blijdschap, wacht dan nog maar even!

Leestips

- *Draakje vurig* - Josina Intrabartolo
- *Het Kleurenmonster* - Anna Llenas
- *Emotieklets* - Tischa Neve (doe-boekje)
- *Hersenen en emoties in beeld* - W. Brands-Zandvliet

Wil je meer informatie of persoonlijk advies?

Je bent van harte welkom bij onze gezins- en opvoedcoaches. Neem contact met ons op voor (gratis) advies en ondersteuning: telefoon 035 69 26 350, e-mail jeugd@ggdgv.nl. Op onze website www.ggdgv.nl/jeugd en via social media (@ggdgv) geven wij meer praktische informatie over gezond opgroeien en opvoeden.

Disclaimer

Deze nieuwsbrief is uitsluitend informatief ten behoeve van ouders en verzorgers van minderjarigen binnen de regio Gooi en Vechtsteek. Delen van deze informatie via de website of nieuwsbrieven van de scholen in de regio is toegestaan.

Vakantierooster 2025-2026 voor J.H. Donnerschool Locatie Hilversum

Vakanties 2025-2026	Eerste vakantiedag	Laatste vakantiedag
Herfstvakantie	maandag 20 oktober 2025	vrijdag 24 oktober 2025
Kerstvakantie	maandag 22 december 2025	vrijdag 2 januari 2026
Voorjaarsvakantie	maandag 23 februari 2026	vrijdag 27 februari 2026
Goede Vrijdag	vrijdag 3 april 2026	
Tweede Paasdag	maandag 6 april 2026	
Meivakantie	maandag 20 april 2026	vrijdag 1 mei 2026
Bevrijdingsdag	dinsdag 5 mei 2026	
Hemelvaartsvakantie	donderdag 14 mei 2026	vrijdag 15 mei 2026
2e Pinksterdag	maandag 25 mei 2026	
Zomervakantie	maandag 6 juli 2026	vrijdag 14 augustus 2026

Voorjaarsvakantie en zomervakantie lopen niet gelijk in regio midden en regio noord.

Studiedagen

maandag 27 oktober 2025

vrijdag 19 december 2025

woensdag 21 januari 2026

maandag 4 mei 2026

donderdag 11 juni 2026

AGENDA

April 2025	17 april	Koningsspelen 
	18 april	Goede vrijdag; de leerlingen zijn dan vrij
	21 april	2e Paasdag; de leerlingen zijn dan vrij
	21 april t/m 5 mei	Meivakantie 
Mei 2025	15 mei	Ouderavond van 19.00 uur rondom de talentlessen
	19 mei	Studiedag; de leerlingen zijn dan vrij 
	27-28 mei	Schoolverlaterskamp 
	29-30 mei	Hemelvaartsdag; de leerlingen zijn dan vrij
Juni 2025	9 juni	2e Pinksterdag
	10 juni	Studiedag; de leerlingen zijn dan vrij 
	In de week van 30 juni	OPP-gesprekken 
Juli 2025	4 juli	Rapporten mee 
	8 juli	Schoolverlatersavond
	9 juli	Wenmoment
	10 juli	Speelgoedmiddag
	10 juli	Jaarafsluiting ouders vanaf 13.00 uur
	11 juli	Studiedag; de leerlingen zijn dan vrij 

