



J.H. Donnerschool

Nieuwsbrief

locatie Hilversum
Week 46 — vrijdag 14 november 2025

Naast de berichten via PARRO van de leerkrachten, ontvangt u regelmatig een nieuwsbrief met actuele informatie over de school. Zo blijft u up-to-date!

Schoolontbijt

Afgelopen dinsdag 11 november was er weer het nationale schoolontbijt op onze school. Wij doen hier als school aan mee omdat wij een goed ontbijt belangrijk vinden voor onze leerlingen. Volgens de website van schoolontbijt zijn er vijf belangrijke vuistregels.

Natuurlijk hebben wij foto's gemaakt van het gezellige samenzijn in de klassen bij ons op school tijdens het ontbijt. Deze vindt u op de volgende pagina.



VIJF EENVOUDIGE VUISTREGELS

De dag starten met een gezond ontbijt: waarom is dat eigenlijk zo belangrijk?
Beginnen meteen ontbijt geeft je vijf voordelen.
Deze vijf eenvoudige vuistregels helpen je om die te onthouden.

1. ONTBIJTEN GEEFT JE ENERGIE 
2. ONTBIJTEN LEVERT JE VOEDINGSSTOFFEN 
3. ONTBIJTEN HELPT JE STOELGANG 
4. ONTBIJTEN HOUD JE GEZOND 
5. ONTBIJTEN IS LEKKER EN GEZELLIG 



De feestdagen

Sinterklaas en Kerst zijn leuke maar zeker ook spannende tijden. Voor veel kinderen met autisme, ADHD of andere problematiek, is de decembermaand een maand vol prikkels en spanningen. De leerlingen zijn druk bezig met Sinterklaas (en Kerst) en zo ontkomen ook wij op school niet aan deze periode. Wel houden wij met een aantal dingen rekening, die u wellicht ook thuis zou kunnen toepassen tijdens deze spannende periode voor de kinderen.

- Duidelijkheid: we zorgen ervoor dat het duidelijk is op welke momenten en op welke manier wij precies aandacht besteden aan het feest. Thuis kan een aftelkalender helpend zijn.
- Structuur en balans: naast de momenten waar aandacht wordt gegeven aan de feestdagen (bijvoorbeeld door het kijken van het Sinterklaasjournaal, knutselactiviteiten of verhalen), houden we vooral vast aan het gebruikelijke programma en de bekende afspraken en regels.
- Betrokkenheid en voorspelbaarheid: het verrassingsaspect van de feestdagen roept vaak spanning op.
- Om dit wat weg te nemen, proberen wij leerlingen te betrekken in voorbereidingen zoals het versieren van het klaslokaal, dingen knutselen, samen muziek maken etc.



Wintermiddag op school

Beste ouders en verzorgers,
De dagen worden korter, de mutsen gaan weer op – tijd voor onze **gezellige wintermiddag!**

Op **28 januari** toveren we de school om tot een winterwonderland vol leuke activiteiten. Kom samen met je kind(eren) genieten van knutselopdrachten, winterse spelletjes en warme chocolademelk.
Er is voor ieder wat wils: van koekjes versieren tot samen iets moois maken voor thuis.

Wanneer: 28 januari van 13:15 tot 14:30. LET OP, het start om 13:15. Er is dus geen inloop!

In Parro is er een agenda uitnodiging verzonden. Laat alstublieft weten of u wel of niet aanwezig bent.

We hopen jullie allemaal te zien — neem je winterse glimlach en een goed humeur mee!
Hartelijke groet,

Werkgroep kunst en cultuur



VRAAG VAN DE MAAND

november 2025

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek | Burgemeester de Bordesstraat 80, 1404 GZ Bussum | (035) 692 63 50 | www.ggdgv.nl/jeugd

Hoe geef ik het goede voorbeeld in mijn schermgebruik?

Hoe staat het ervoor met jouw schermgebruik? Van 7 t/m 14 november is het de Week van de Mediawijsheid. Deze week draait om gezonde keuzes maken en controle nemen. We lezen nieuws, scrollen door sociale media en komen met anderen in contact. Leuk, maar niet altijd: het kan vermoeiend zijn het gevoel te hebben 'up to date' te moeten zijn, nog een lijst met onbeantwoorde appjes te zien en al die prikkels te moeten verwerken. En hoe ziet jouw kind eigenlijk jouw schermgebruik?



De volgende tips geven je handvatten om het goede voorbeeld te geven in schermgebruik:

1. Maak duidelijke afspraken over schermgebruik

Duidelijke afspraken over schermtijd, meldingen, wat wel en niet mag geven houvast. Betrek je kind bij het maken van de afspraken en hoe je met elkaar gaat zorgen dat je deze naleeft. Houd je hier als ouders ook aan.

Bijvoorbeeld over waar je je smartphone of tablet laat als je gaat slapen.

Meer lezen over de richtlijnen voor gezond schermgebruik? Je vindt ze op de website van de [Rijksoverheid](https://rijksoverheid.nl).

Schermtijd verminderen? Vervang een 'nee' tegen schermtijd voor een 'ja' tegen iets anders, zoals naar buiten gaan, knutselen, een boek lezen of koken. Daag elkaar uit: wie heeft de laagste schermtijd van de week? Wie kan het langst niet op zijn telefoon kijken? Zo maak je van balans houden een gezamenlijke luchtige uitdaging.

2. Laat zien hoe je zelf met schermen omgaat

Kinderen doen vooral wat jij doet, niet per se altijd wat je zegt. Kies ervoor om tijdens het eten, een spelletje of een gesprek je telefoon weg te leggen.

Ook kan je samen media ontdekken; kijk samen een serie, samen gamen of samen een podcast luisteren geeft inzicht in de leefwereld van je kind én je hebt plezier met elkaar.

3. Maak schermgebruik bespreekbaar

Deel eens over wat je zelf lastig vindt aan je schermgebruik. Benoem wat je moeilijk vindt, waar het wel eens misgaat en hoe je daarmee dealt. Vertel dat je spijt hebt dat je gisteravond toch nog een aflevering wilde zien waardoor je nu erg moe bent, of deel dat je je telefoon soms weg legt als het steeds onnodig je aandacht vraagt. Laat zien hoe je omgaat met een negatieve comment, een lastig gesprek of nepnieuws. Benoem dit ook, bijvoorbeeld: "Deze foto lijkt nep, ik ga het even checken voordat ik 'm doorstuur. Wat denk jij?"

Wil je meer ideeën hoe je schermgebruik en media bespreekbaar kan maken met je kind? Kijk ook eens naar De Internet Helden Praatkaarten van Bureau Jeugd en Media.

Wil je meer informatie of persoonlijk advies over opvoeding of ouderschap?

Je bent van harte welkom bij onze gezins- en opvoedcoaches. Neem contact met ons op voor (gratis) advies en ondersteuning: telefoon 035 69 26 350, e-mail jeugd@ggdgv.nl. Op onze website www.ggdgv.nl/jeugd en via social media (@ggdgv) geven wij meer praktische informatie over gezond opgroeien en opvoeden.

Disclaimer

Deze nieuwsbrief is uitsluitend informatief ten behoeve van ouders en verzorgers van minderjarigen binnen de regio Gooi en Vechtstreek. Delen van deze informatie via de website of nieuwsbrieven van de scholen in de regio is toegestaan.

AGENDA

November 2025	24 november	Kleuters vrij	
December 2025	5 december	Sinterklaas	
	18 december	Kerstlunch	
	18 december	Speelgoedmiddag	
	19 december	Studiedag; de leerlingen zijn dan vrij	STUDIETAG
	Van 22 december t/m 2 januari 2026	Kerstvakantie	
Januari 2026	21 januari	Studiedag; de leerlingen zijn dan vrij	STUDIETAG
Februari 2026	11 februari	Kleuters vrij	
	19 februari	Schoolfotograaf	
	20 februari	Rapporten mee	
	In de week van 16 februari	OPP-gesprekken	
	23 t/m 27 februari	Voorjaarsvakantie	
Maart 2026	20 maart	Kleuters vrij	
	In de week van 23 maart	Week van de lentekriebels	
April 2026	3 april	Goede Vrijdag; de leerlingen zijn dan vrij	
	6 april	2e Paasdag; de leerlingen zijn dan vrij	
	17 april	Koningsspelen	
	17 april	Kleuters vrij vanaf 12.00 uur	
	20 april t/m 1 mei	Meivakantie	
Mei 2026	4 mei	Studiedag; de leerlingen zijn dan vrij	STUDIETAG
	5 mei	Bevrijdingsdag; de leerlingen zijn dan vrij	
	12-13 mei	Schoolverlaterskamp	
	14-15 mei	Hemelvaartsdag; de leerlingen zijn dan vrij	
	25 mei	2e Pinksterdag; de leerlingen zijn dan vrij	
Juni 2026	11 juni	Studiedag; de leerlingen zijn dan vrij	STUDIETAG
	16 juni	Wandelfestijn	
	In de week van 22 juni	OPP-gesprekken	
	24 juni	Kleuters vrij	
	30 juni	Schoolverlatersavond	

Juli 2025	2 juli	Wenmoment
	3 juli	Kleuters vrij
	3 juli	Speelgoedmiddag
	3 juli	Jaarafsluiting ouders vanaf 13.00 uur
	3 juli	Rapporten mee

